

MEDICINAS

QUE PUEDEN CAUSAR PÉRDIDA ÓSEA Y CONTRIBUIR A LA OSTEOPOROSIS

CONSULTE CON SU MÉDICO:

- Si toma alguno de los medicamentos mencionados en la siguiente lista, consulte con su médico sobre su salud ósea.
- Si toma cuatro o más medicamentos, incluyendo productos de venta libre y suplementos, tiene mayor riesgo de sufrir una caída.
- Revise sus medicamentos regularmente con su médico.

MEDICAMENTO	IMPACTO EN HUESOS	USADO PARA	MARCAS COMUNES
Esteroides o Corticosteroides	Afecta negativamente al proceso de reconstrucción ósea	Artritis reumatoidea, asma, enfermedad de Crohn	Aristocort®, beclomethasone, Celestone®, Cortef®, cortisone, Decadron®, Deltasone®, Medrol®, prednisone, prednisolone
Medicamentos para la tiroides	Interfiere con la reparación y la reconstrucción ósea	Hipotiroidismo	Armour® Thyroid, Levothroid®, Levoxyl®, Synthroid®, Unithroid®
Antiácidos con aluminio	Afecta negativamente la absorción de calcio y fosfato.	Acidez estomacal, reflujo ácido, indigestión, úlceras estomacales y acidez estomacal excesiva.	Aludros®, Amphojel®, Gaviscon®, Gelusil®, Kolantyl®, Maalox®, Mylanta®, Riopan®
Inhibidores de la bomba de protones	Inhiben o dificultan la absorción de calcio	Reflujo ácido, gastritis por estrés, úlceras pépticas	Aciphex®, Dexliant®, Nexium®, Prilosec®, Protonix®
Algunos antibióticos	Algunos antibióticos Perjudican la estructura y funciones óseas sanas	Infecciones bacterianas	Achromycin®, Declomycin®, Dynacin®, Terramycin®
Anticonvulsivos	Inhibe o dificulta el metabolismo de la vitamina D en el hígado	convulsiones	Depakote®, Dilantin®, phenobarbital
Diuréticos del asa	Provoca la excreción o expulsión de calcio, potasio y magnesio en la orina	Hipertensión arterial, insuficiencia cardíaca congestiva	Bumex®, Demadex®, Edecrin®, Lasix®
Anticoagulantes	Inhiben o dificultan la absorción de calcio y la formación de huesos	Enfermedades cardíacas y vasculares	Coumadin®, heparin, warfarin
SSRIs	Aumenta el riesgo de fracturas y pérdida de hueso en mujeres ancianas	Depresión y ansiedad	Prozac®, Paxil®, Zoloft®
Litio	Aumenta la actividad paratiroidea, lo que conduce a una mayor reabsorción ósea.	Trastorno bipolar	Eskalith®, Eskalith-CR®, Lithobid®

MEDICINAS

QUE PUEDEN CAUSAR PÉRDIDA ÓSEA Y CONTRIBUIR A LA OSTEOPOROSIS

MEDICAMENTO	IMPACTO EN HUESOS	USADO PARA	MARCAS COMUNES
Algunos medicamentos para la diabetes	Inhiben o dificultan la formación ósea	Diabetes tipo II	Thiazolidinedione, glitazones, Actos®, Avandia®
Tramadol	Aumenta el riesgo de fractura de cadera	Analgésico opioide	Conzip®, Qdolo®, Rybix® ODT, Ryzolt®, Ultram®, Ultram® ER
Anticonceptivos a base de progestina	Podría aumentar la pérdida ósea	Anticonceptivo inyectable	Depo-Provera®, depomedroxyprogesterone acetate
Quimioterapia/ Metotrexato	Previene o evita la formación ósea	Artritis reumatoide, psoriasis, cáncer de mama	Adriamycin®, methotrexate, Rheumatrex®, Rubex®, Trexall®
Medicamentos contra el cáncer en mujeres premenopáusicas	Pueden aumentar la pérdida ósea en mujeres premenopáusicas.	Antiestrógeno sintético utilizado para el cáncer de mama.r	tamoxifen, Nolvadex®, Soltamox®
Inhibidores de la aromatasa	Bloquean la producción y la actividad de estrógenos, lo que provoca pérdida ósea y un mayor riesgo de fracturas.	Cáncer de mama con receptores de estrógeno positivos.	Arimidex®, anastrozole, Aromasin®, exemestane, Femara®, letrozole
Análogos de la LHRH (agonistas)/ antagonistas	Bloquean la producción y la actividad hormonal, lo que provoca pérdida ósea y un mayor riesgo de fracturas.	Cáncer de mama, próstata, ovario o endometrio; endometriosis, fibromas uterinos; infertilidad.	Lupron®, Lupron Depot®, leuporelin, Eligard®, leuprolide, Zoladex®, goserelin, Suprefact®, buserelin, Eulexin®, flutamide, Casodex®, bicalutamide, Trelstar®, triptorelin, Vantas®, histrelin, Firmagon®, degarelix, Cetrotide®, cetorelix, Antogon®, ganirelix®
Algunos tratamientos Antirretrovirales (ART, por sus siglas en inglés)	Causan pérdida ósea y aumentan el riesgo de fracturas	Tratamiento del HIV	Tenofovir disoproxil fumarate (TDF); regimens containing TDF, Cimduo®, Complera®, Delstrigo®, Stribild®, Truvada®, Vilead®, Viread®
Esteroides inhalados	Afectan negativamente el proceso de formación ósea.	Alergias, asma, Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC o COPD, por sus siglas en inglés)	Flovent Diskus®, Flonase Allergy Relief®, Aller-Flo®, fluticasone; Rhinocort Allergy®, Pulmicort®, Pulmicort Flexhaler®, budesonide